



Handlingsplan mot mobbing og rasisme



Fotballglede for alle

Det skal være både trygt og kjekt å være en del av Skodje fotballgruppe. Denne handlingsplanen skal synliggjøre fotballgruppa sine spilleregler for å sikre at alle føler seg velkommen og inkludert, og gleder seg til både trening og kamp!

Vår visjon er **Fotballglede for alle**, og våre verdier er **Samlende, delaktig, utviklende, skapende og trygghet.**

Som klubb, lag og enkeltmenneske arbeider vi i lag mot samme mål. Vi skal gjøre hverandre gode, og bidra til at alle trives på bana!

Trygge ramme for alle

Skodje fotballgruppe skal være en trygg og god plass å høre til.

Det betyr at mobbing, rasisme, vold, nedsettende utsagn eller trakassering av menneske på bakgrunn av religion, kjønn, hudfarge eller legning ikke er forenlig med å representere Skodje Fotball, verken som spiller, trener, tillitsvalgt eller foreldre.



Dette forventer vi av deg som spiller

- Jeg er positiv og tolerant
- Jeg mobber ikke andre
- Jeg er ikke rasistisk
- Jeg tar vare på lagkameratene mine, og inkluderer nye lagspillere
- Jeg behandler og omtaler medspillere, motspillere, dommere, trenere og publikum med respekt
- Jeg har en oppførsel og et språk som ikke ekskluderer
- Jeg bidrar til å skape trivsel i laget
- Jeg sier ifra dersom jeg opplever noe vanskelig, eller ser at andre blir mobbet

Dette forventer vi av deg som trener/lagleder

- Jeg respekterer idrettens generelle regelverk, og klubbens regler på og utenfor bana
- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv
- Jeg mobber ikke, og er ikke rasistisk
- Jeg bidrar til å skape trivsel blant spillerne, både på og utenfor bana
- Jeg behandler og omtaler andre med respekt, både spillere, dommere, motstanderlag og publikum
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine, og en god ambassadør for klubben
- Jeg reagerer med en gang jeg ser eller får vite om mobbing
- Jeg snakker med spillerne om at mobbing ikke er akseptert i idretten
- Jeg ønsker at spillerne skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med meg som trener/lagleder





Dette forventer vi av foreldre, publikum og gjester

- Møt opp på kamper og trening. Du er viktig både for spillerne og miljøet!
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang. Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet. Gi ros til begge lag for gode prestasjoner
- Respekter treneren sin kampløse. Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant
- Respekter dommeren sin avgjørelse, selv om du ikke alltid er enig
- Det er ditt barn som spiller fotball! Opptre positivt og støttende, da er du en god medspiller!

Hva gjør vi for å forebygge mobbing og rasisme?

- Vi informerer om regelverket vårt til spillere, trenere, lagledere og foreldre
- Vi etterlever regelverket vårt
- Vi premierer positive og inkluderende utsagn og handlinger
- Vi reagerer tydelig når vi ser eller hører om mobbing eller rasisme

Være fair

Skodje er en Fair Play-klubb.

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre; på trening og kamp, og ellers.

Det handler om respekt for hverandre. Ingen skal stenges ute, uansett sosial eller kulturell bakgrunn, kjønn, nivå, alder, funksjonshemming, seksuell legning eller av andre grunner. Alle har et ansvar for å stå opp mot holdninger som preges av manglende respekt og toleranse.

Fotballaktiviteten skal foregå i trygge rammer, slik at alle får gode opplevelser på bana!



Slik følger vi opp

- Aldri snu deg vekk eller lat som ingenting. Ta tak i situasjonen så snart du blir oppmerksom på den
- Snakk med den som blir plaget, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet, som regel underdriver.
- Snakk med foreldre/foresatte til barnet som blir plaget.
- Snakk med den som utøver mobbing eller rasisme. Om det er flere som er involvert, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at mobbing er uakseptabelt, og må stoppes. Følg gjerne opp med en ny samtale etter noen uker. Involver foreldre/foresatte.
- Mobbesituasjoner må følges opp til de opphører helt.
- Søk hjelp hos fotballkretsen i vanskelige saker.

Fotballens varslingskanal

Varslingskanalen er for alle som opplever eller er vitne til uønskede hendelser i fotballen

Kan varsle anonymt eller under fullt navn

[Varslingsportal for Norges Fotballforbund](#)

Vi SKAL reagere!

Skodje fotballgruppe har nulltoleranse for mobbing, rasisme og trakassering. Det betyr at slike handlinger alltid skal få en reaksjon, og reaksjonen skal motvirke at mobbingen skjer igjen.

Mobbing og rasisme er dessverre vanlig. Du som er tilknyttet Skodje fotballgruppe må være bevisst på dette, slik at du er i stand til å oppdage dette i klubben vår.

Vi må sørge for at fotballen blir et sted hvor alle tør å si ifra, dersom man ser eller opplever negative hendelser. Det gjelder både barn og voksne. For barn er det avgjørende at de ser at du som voksen reagerer, fordi det motsatte vil signalisere at mobbing og rasisme er akseptert.



Hva er mobbing og rasisme?

- Mobbing er definert som gjentatte negative handlinger fra en eller flere personer, rettet mot en annen.
 - Rasisme kan være fordommer, hatefulle kommentarer og handlinger, stereotypier, hets, trakassering, utestenging og diskriminering på grunn av blant annet etnisk tilhørighet, nasjonalitet, religion, kultur eller hudfarge.
 - Felles for begge er at det er den som mobbes eller utsettes for rasisme, som har rett til å definere om en har blitt utsatt for en krenkelse. Det er de voksne sitt ansvar å ta den opplevelsen på alvor. Ingen kan kreve at andre skal tåle å bli krenket.
 - Mobbing og rasisme er vondt og vanskelig for den som opplever det. Det blir ekstra vondt, dersom ingen stopper det som skjer. Den som opplever mobbing og rasisme, føler seg ofte krenket og mindre verdt. Dette kan gå utover selvfølelsen.
- **Fysisk:** for eksempel å slå, sparke, lugge, spytte, dytte eller ødelegge eiendeler til den som blir mobbet.
 - **Verbalt:** for eksempel si nedlatende eller krenkende utsagn om en person. True, spre usanne rykter eller bruke grove og krenkende ord.
 - **Psykisk:** for eksempel ryktespredning, manipulering og utestenging.
 - **Via sosiale medier:** for eksempel krenkende eller truende tekstmeldinger eller kommentarer på nettet. Ryktespredning via nettet, eller spredning av private eller intime bilder.





Skodje IL Fotball

